

Michèle RAULIN 23.04.2021

D'abord merci à ceux qui se sont inquiétés de ne plus me lire : je vais bien, seulement un grand besoin comme beaucoup d'entre vous de repos, de silence, de nature ... mettre les neurones au vert et au repos le plus possible, mais je reviendrai vers vous prochainement.

Aujourd'hui juste un petit message rapide pour répondre aux questions qui me sont très souvent posées, concernant l'actualité sanitaire, pour éviter de me répéter un peu trop.

Les vaccins ? Dans l'état de mes informations actuelles, ma position est la suivante. Les vaccins à ARN messenger ont peu d'effets secondaires négatifs immédiats, mais ce sont des techniques génétiques expérimentales sur lesquelles nous n'avons aucun recul à long terme et qui ont quand même été bricolés à la va-vite. On peut donc considérer que les patients servent de cobayes et qu'on fait prendre des risques potentiels aux jeunes, mais l'indication me paraît correcte pour les personnes de 70-75 ans et plus. L'Astra Zeneca est un vaccin plus sûr du point de vue de la technique utilisée qui est très classique et fort bien connue, et le risque de thrombose reste proportionnellement extrêmement faible ce qui me fait quand même lui donner ma préférence si on a moins de 70 ans. Il faudra voir ce que proposera Sanofi. Reste que l'on n'est absolument pas certain de l'action de ces vaccins ni dans le temps, ni sur les variants. Leur protection réelle est donc aléatoire et en l'absence de nécessité, mon choix personnel est de surseoir à la vaccination. Si on se sent rassuré de se vacciner, si on y est obligé par la loi (voyages à l'étranger) ou si on se sent contraint par la pression de l'entourage familial, amical ou professionnel, alors faire ce qu'on vous dit et je recommande de procéder à une couverture pour éviter les effets secondaires. En premier lieu dès le retour à la maison, appliquer un cataplasme d'argile verte sur le point d'injection, à renouveler une ou deux fois par jour s'il persiste une rougeur locale. Si on redoute la vaccination, Gelsemium 15CH 5granules la veille au coucher puis toutes les heures le jour-même jusqu'au moment fatidique. Dans les heures qui suivent l'injection prendre une dose entière de Thuya 15 CH puis pendant 5 à 7 jours 5 granules par jour de Phosphorus 15 CH. En cas de poussée fébrile simple le Doliprane reste la meilleure indication, mais si ça dure plus de 48 heures prendre une dose entière de Influenzinum 15 CH. Merci à mon collègue et ami Guy pour son aide à la prescription.

Les vrais chiffres ? Merci maintenant à mon fils Martin qui a pris la peine d'aller fouiller pour trouver une source indépendante et fiable, qui s'appuie sur les statistiques de l'INSEE et détaille sa méthodologie de sorte que ceux qui le veulent et qui en ont les moyens peuvent vérifier son travail – ce qui a été fait. Voici donc quelques vidéos relativement courtes, je recommande de les voir toutes. Les opinions personnelles du monsieur importent peu, ce qui compte c'est ce que disent les chiffres. D'où il ressort que la surmortalité brute enregistrée est essentiellement due à la pyramide des âges et à l'effet moisson (je vous laisse découvrir) ; que proportionnellement, tous facteurs équivalents, la Covid 19 a fait moins de morts que la grippe de 2017 et beaucoup moins que celle de 2012 ; que l'on a bloqué toute la vie économique et sociale pour offrir une espérance de vie supplémentaire d'environ un mois aux plus âgés ; et qu'il faut s'attendre à avoir des vagues épidémiques même bénignes faisant beaucoup de morts pendant les 25 prochaines années, parce que les babyboomers arrivent à l'âge où ils sont mortels.

La première vidéo à regarder est le bilan de l'année 2020 qui date de fin décembre : https://www.youtube.com/watch?v=7JtbzugU9_c

Les vidéos suivantes apportent des compléments qui permettent de comprendre encore mieux :

<https://www.youtube.com/watch?v=8pA9pfFUSIk>

<https://www.youtube.com/watch?v=wyKNiKJMXuM>

<https://www.youtube.com/watch?v=ufivMhlZ6Us>

<https://www.youtube.com/watch?v=IPu4QvUHaQE>

https://www.youtube.com/watch?v=MLMGnfeu_zk

Ne vous laissez pas rebuter par l'exposé de la méthodologie, regardez les graphiques de conclusion et écoutez leurs commentaires. Puis, faites-vous votre opinion.