

Michèle RAULIN 08.02.25

Bien sûr nous sommes encore en hiver, bien sûr encore les jours de pluie, de froid, de brouillard ou de tempête. Mais chaque jour la lumière gagne du terrain. C'est une époque de l'année très en miroir avec la dynamique en cours dans notre monde. La Lumière descend sur Terre, beaucoup plus vite que nous pouvions l'espérer car on entend déjà les tambours, et on est loin de se représenter ce que cela signifie.



Quand on est un peu seul, là dans son coin, qu'on n'a pas trop de repères, pas trop de sources vers lesquelles se tourner, que peut-on faire se dit-on, à part attendre et éviter de désespérer ? Détrompons-nous. Je ne veux pas parler de la prière, qui a toute sa valeur mais ne peut pas être investie par tous. En revanche il existe une grande loi dans la nature qui dit : « tout ce sur quoi on porte son attention grandit ».

J'ai l'habitude d'ajouter : « même les enfants ». J'ai déjà parlé quelque part du nanisme psycho-affectif. Portez votre attention sur une plante, et pas une autre : observez la différence de développement. Portez votre attention sur une idée : vous la verrez partout, elle reviendra en boucle à la radio, dans vos lectures les plus inattendues, dans la conversation des voisins au marché. Portez votre attention sur une contrariété, elle envahit votre journée.

Portez votre attention sur ce que vous voulez voir grandir. En ce moment, de grandes œuvres sont en train de s'accomplir de par le monde, qui n'ont pas besoin de la participation active d'un très grand nombre de personnes, mais que nous pouvons soutenir avec l'idée que chacune de nos consciences apporte une goutte d'arrosage à l'arbre de vie de la Terre qui se prépare à refleurir.

Même entre les nuages de l'hiver qui persiste encore, pensez à regarder la lumière qui filtre. Cherchez-la, vous la trouverez : ici ou là, au détour d'un chemin, d'un refrain, d'un sourire, et surtout au-dedans de vous. C'est la plus belle lumière, celle qui n'a besoin de rien, qui se suffit à elle-même et illumine toute chose. Cherchez-la dans votre cœur, là où votre âme se nourrit. Chaque seconde d'amour, de compassion, de joie ou de pardon que vous trouvez dans votre cœur est un trésor qui se répand dans le monde. Une goutte de sève pour l'arbre de vie de la Terre.

De toute votre intention, portez votre attention sans cesse sur la lumière. Vous allez voir à quelle vitesse elle va grandir dans votre vie. La forêt devient verte lorsque les arbres reverdissent. Le monde devient lumineux de la somme de nos lumières.