

Michèle RAULIN 08.12.25

On dit que l'esprit de Noël descend en cette saison sur la Terre. Mais je suis profondément convaincue que chaque être humain, de par la nature particulière de son système nerveux, est investi de cette mission ultime de spiritualiser la matière.



Parce que nous sommes conscients d'exister et conscients d'être conscients, nous avons le pouvoir d'instiller de la conscience dans la matière. La nourriture qui a traversé notre corps s'y est empreinte de la qualité de notre conscience. Même la poussière de notre corps quand nous le rendrons à la Terre, devrait être plus spirituelle que l'ont été les nourritures qui l'ont construit.

Miguel Ruiz parle de la maîtrise de l'intention. L'intention est une puissance créatrice. Est-ce qu'il y a dans mes paroles, dans mes pensées et dans mes actes une intention suffisante d'ensemencer le monde en énergie spirituelle ?

En cette époque de bilans – comptable, santé, carbone ... je pense à ma balance énergétique. J'y pense souvent, en fait. En tant qu'être humain, là, pendant cette heure, cette journée, cette année, cette vie, quelles énergies ai-je soutirées au monde, et quelles énergies lui ai-je apportées ?

Je respire, je mange, je me déplace, je consomme. Pour m'abriter, pour me chauffer, pour m'habiller, pour travailler, pour mon hygiène, pour mes loisirs, pour mon plaisir ... je puise dans les ressources du monde où je suis née et où je vis. Qu'est-ce que je donne en retour ? A la fin de ma vie aurai-je appauvri ou enrichi la terre qui m'a accueillie ?

Bien avant Lavoisier, un certain Anaxagore de Clazomène (Vème siècle avant notre ère), philosophe grec de son état, formulait déjà que – je résume – tout est transformation. Nous, nous sommes transformation. Nous sommes un creuset alchimique. Dans tout ce que nous touchons, nous avons le pouvoir d'insuffler ces plus hautes énergies magiques que sont la Conscience, la Connaissance et la Compassion.

Nous sommes, chacun d'entre nous, la plus puissante force évolutive de ce monde. Et ça se fait là, ici, maintenant, dans une intention simple menée à la parole et à l'action. Juste comme on peut. Du mieux qu'on peut. Soyons autant que nous sommes, même au solstice de l'hiver, ces distillateurs au quotidien de l'esprit de Noël.