

Michèle RAULIN 25.11.2023

A la suite de mon dernier article, on m'a demandé de préciser ce que je voulais dire en parlant d'un groupe d'expert en technologie du silence, qui allait apporter la paix dans le monde. On m'a même demandé si c'était réel. C'est très réel, voici comment.

Il est désormais assez bien établi que toutes les lois de la Nature, toutes les forces possibles dans tous les domaines, cohabitent au niveau le plus fondamental dans un état très subtil où leurs vibrations respectives s'annulent par paires semblables et opposées. Il en résulte un état à la fois infiniment dynamique puisque composé de toutes les énergies possibles, et totalement silencieux puis qu'elles se neutralisent mutuellement, à partir duquel la Nature opère aussi bien pour créer le monde énergétique et matériel, et pour le faire fonctionner : faire tourner les planètes, pousser les arbres, apparaître la vie, tomber la foudre, dériver les continents ... Tout cela s'anime à partir de ce champ silencieux, omniprésent et source de toutes les possibilités.

Les plus récentes connaissances montrent qu'à son niveau le plus fin, la conscience qui nous anime n'est rien d'autre que ce champ infini et non manifesté de toutes les lois de la Nature. Et réciproquement : ce champ de potentiel illimité sous-jacent à toute la création n'est rien d'autre que de la conscience à l'état pur (1).

Puisque nous sommes conscients d'être conscients, nous sommes capables d'amener notre conscience éveillée à ce niveau fondamental d'où émerge toute chose. C'est finalement ce à quoi sont destinées la plupart des techniques de méditation, avec des niveaux d'efficacité variables inversement proportionnels au niveau d'effort requis pour la pratique : la Nature travaillant absolument sans effort, toute technique qui requiert de l'effort ralentit, voire fait obstacle au processus. Une technique idéale est une technique qui fonctionne elle-même de manière automatique en mettant en œuvre une loi naturelle qui amène spontanément la conscience à ce niveau le plus fin d'être pur : c'est ce qu'on appelle transcender. De par les différents canaux de l'esprit et des sens utilisables, on peut établir qu'il existe mécaniquement 112 façons pour la conscience humaine d'atteindre l'état de transcendance. La technique connue sous le nom de Méditation Transcendantale (MT) est l'une de ces méthodes. Elle est actuellement celle qui a été le mieux étudiée sous l'angle médical, psychologique et sociologique.

Lors de l'expérience de transcendance, de nombreux marqueurs indiquent une forte réduction des signaux de stress dans la physiologie, et surtout l'activité cérébrale s'apaise et s'ordonne. La répétition de l'expérience entraîne peu à peu le maintien de ces caractéristiques alors même que l'on est plongé dans l'activité : on commence à fonctionner comme la Nature, de manière silencieuse, avec le moindre effort et le maximum d'efficacité. Des techniques avancées de MT permettent d'entraîner l'esprit à délibérément générer l'activité à partir de l'état de transcendance, ce qui renforce et accélère le processus. La technique la plus puissante, dite de "vol yogique", entraîne la lévitation spontanée du corps physique lorsque le méditant en émet l'intention alors que la cohérence cérébrale maximale est atteinte.

Depuis une cinquantaine d'années, de nombreuses études ont démontré que lorsqu'une fraction suffisante d'une population pratique ces techniques, l'ensemble de la population devient cohérente et en manifeste les effets bénéfiques : réduction de la criminalité, des

accidents, des hospitalisations, amélioration de l'économie, des relations humaines et même du climat local, entre autres exemples. Avec la technique en groupe du vol yogique, la fraction requise est extrêmement faible : racine carrée de 1% de la population. Soit pour la France, moins de 850 personnes, et pour le monde entier, moins de 10.000. De nombreuses expérimentations ont déjà été conduites dans différentes parties du monde, ayant contribué par exemple à la résolution du conflit Iran-Irak ou aux accords de paix en Irlande du Nord. Le Mozambique a vu revenir la paix et la pluie dans la période où le président Chisano et son gouvernement pratiquaient collectivement ces techniques. Mais l'expérience maximale conduite jusqu'à présent n'avait pu réunir que 4.000 personnes ensemble et pour une durée limitée. Tous les effets attendus ont été vérifiés, mais le quota mondial n'était pas atteint.

Pour la première fois dans l'Histoire, un groupe de yogi volants dépassant le quota (il y a actuellement aux alentours de 12.500 participants engagés venant de toutes les régions du monde) sera réuni du 29 décembre au 13 janvier à Hyderabad, en Inde. Les preuves d'efficacité étant établies de manière répétitive et depuis belle lurette, on sait parfaitement et à l'avance ce qu'on va observer. Il restera aux populations et à leurs représentants à assumer leur part de responsabilité pour assurer la pérennité de ce qui ne doit plus être une expérience, mais une stratégie commune de paix et de prospérité pour l'ensemble de l'humanité. Quoi qu'il en soit, nous sommes en train de vivre un tournant de notre évolution en tant qu'espèce sur la planète Terre. Nous pouvons nous en réjouir et en être fiers.

(1) L'e-book du dr Tony Nader "Un océan illimité de conscience" qui explique ces notions dans le détail n'est actuellement plus disponible car en cours de réédition. Il reviendra prochainement sous un nouveau titre : "La conscience est tout ce qui est".

