

Les mardis pairs d'octobre à juin

de 19h à 21 h Accueil à 18h50

Sur place : 10€

Abonnement 5 entrées : 45€

(à utiliser dans l'année scolaire en cours)

Par enregistrement : 20€

Enregistrement gratuit pour les présents sur place

Ouvert tout public

dans la limite des places disponibles

Réservation par téléphone ou par mail

Tant que dureront les mesures
sanitaires, le nombre de places sera
limité à 10 maximum, avec masque.
La réservation est donc obligatoire.

3, rue Francisque Jomard 69600 OULLINS
04 78 50 67 93 contact@micheleraulin.fr

www.micheleraulin.fr
contact@micheleraulin.fr
fb : michèle raulin

Les rendez-vous du mardi

conférences
groupes de parole

Dr Michèle RAULIN
3, rue Francisque Jomard 69600 OULLINS
04 78 50 67 93 www.micheleraulin.fr

Des conférences interactives, accompagnées ou suivies d'échanges-débats

Des groupes de parole encadrés, sur un thème donné

Un espace d'échanges et de connaissance sur des sujets variés, parfois très quotidiens, parfois peu ou mal connus, parfois insolites ou tabous, dans un cadre respectueux et sécurisé

Saison 2020-2021

6 octobre : *groupe de parole*

Comment vivez-vous l'actualité sanitaire, économique, sociale ? *

Quelles ont été vos difficultés et vos découvertes, quelles sont vos peurs et vos réjouissances ?

20 octobre : *santé-psycho*

Booster les hormones du bonheur *

Quatre principaux groupes d'hormones contribuent à notre équilibre physique et à notre épanouissement émotionnel, affectif et spirituel.

24 novembre : *psycho*

Moi et l'Autre *

Quelle que soit la relation l'altérité est un des apprentissages humains les plus difficiles et les plus nécessaires, car nous sommes avant tout des êtres sociaux.

22 décembre : *psycho-curiosité*

Kirikou et la sorcière

Projection et analyse symbolique du film. Comme pour les rêves, tous les éléments d'un conte sont une partie de nous.

12 janvier : *curiosité*

Ho'oponopono *

Beaucoup de confusions sur les notions de responsabilité et de pardon, et sur la façon de pratiquer cette technique de guérison.

2 février : *santé-psycho*

La Résolution Emotionnelle avec le Dr Jacques Fumex

Une technique simple pour apaiser les charges émotionnelles présentes ou passées, et soulager leur impact psychosomatique

2 mars : *psycho*

Le symbolisme des noms et prénoms *

Ils peuvent dire beaucoup de choses sur l'histoire familiale ou le projet de vie.

20 avril : *curiosité*

Astrologie et médecine : d'Hippocrate à la physique quantique, toute une histoire.

18 mai : *santé*

Cuisiner végétarien : quelques notions simples pour équilibrer les apports, et quelques "trucs" pour se faciliter la vie.

22 juin : *psycho*

Choisir : apanage de notre liberté et témoin de notre puissance, le choix est un acte fort et permanent, où se cristallisent nos ambivalences.

** sujet programmé à votre demande, n'hésitez pas à me signaler vos attentes pour la prochaine saison !*

Désormais, retrouvez-moi sur fb et suivez mon actualité : conférences, formations, publications ...